

Le 5 avril, 2024

RISQUES POUR LA SANTE LIÉS À L'ÉCLIPSE SOLAIRE DU 8 AVRIL 2024

Chers parents/tuteurs:

J'écris cette lettre pour rappeler à toutes les familles que les écoles, les centres et les services de garde seront fermés le lundi 8 avril. Nous avons pris cette décision afin de minimiser les risques pour la sécurité des élèves liés à l'éclipse solaire qui aura lieu cet après-midi-là.

Vous trouverez ci-dessous des informations du gouvernement du Québec sur les dommages potentiels pour les yeux en cas d'exposition à une éclipse solaire sans protection adéquate. Nous avons inclus ci-dessous des informations sur les différentes façons de vivre l'éclipse solaire en toute sécurité.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Une éclipse totale de soleil aura lieu l'après-midi du 8 avril 2024 au Québec. Il s'agit d'un phénomène astronomique très rare au cours duquel la lune passera directement entre la terre et le soleil, cachant complètement ce dernier pendant une courte période. L'événement débutera vers 14h10 et se terminera vers 16h40, avec une légère variation en fonction de l'endroit où l'on se trouve.

- L'observation directe du soleil devrait être évitée à tout moment, car elle peut causer des dommages à l'œil, même avec une protection solaire conventionnelle telle que des lunettes de soleil ou des lentilles cornéennes. Ce risque est accru lors d'une éclipse, lorsque la luminosité réduite du soleil diminue le réflexe protecteur de l'œil.
- Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) rappelle de ne pas observer l'éclipse solaire à l'œil nu **pendant toute sa durée**. Toutefois, plus on s'approche de la totalité, qui **début** **au plus tôt à 15 h 25 et se termine au plus tard à 15 h 40** selon l'endroit où l'on se trouve, plus le risque est grand.
- Si les mesures de protection appropriées ne sont pas prises, regarder une éclipse solaire, même pendant quelques secondes, peut avoir des effets néfastes sur la santé, y compris une perte de vision potentiellement irréversible.
- Ceux qui souhaitent encore observer l'éclipse sont invités à le faire avec les précautions nécessaires et les moyens de protection adéquats. Les méthodes indirectes sont à privilégier, car elles présentent moins de risques que l'observation directe.
- Pour minimiser les conséquences visuelles associées à cette activité, il est essentiel de suivre rigoureusement toutes les recommandations.



En cas de troubles visuels suite à l'observation directe de l'éclipse, nous vous recommandons de consulter immédiatement un professionnel de la vue.

Observation indirecte d'une éclipse

- Il existe un certain nombre d'options sûres et peu coûteuses pour observer l'éclipse solaire de manière indirecte, c'est-à-dire sans regarder directement le soleil :
 - l'utilisation d'une boîte à éclipse solaire, qui permet d'observer une petite image du soleil à travers une boîte fermée;
 - l'observation de l'ombre : lorsque la lumière du soleil passe à travers une ouverture, l'image de l'éclipse est projetée sur le sol. Pour regarder l'éclipse en toute sécurité, il faut toujours tourner le dos au soleil. Vous pouvez, par exemple, croiser les doigts d'une main sur ceux de l'autre et regarder le sol. Les espaces entre les doigts projeteront plusieurs petits croissants lors des phases partielles et des anneaux lors de la phase de totalité. Vous pouvez également utiliser des objets de la vie courante, comme du carton perforé ;
 - en regardant sur les sites de plusieurs organismes qui retransmettront l'éclipse en direct, dont [l'Astrolab du Parc national du Mont-Mégantic](#).

Observation directe d'une éclipse

- Les personnes qui choisissent d'observer l'éclipse directement doivent protéger leurs yeux à tout moment en utilisant des lunettes approuvées pour l'éclipse solaire, conformes à la norme internationale ISO 12312-2. Il est également important de s'assurer que les verres et les montures ne sont pas endommagés avant de les utiliser. Les lunettes d'éclipse doivent provenir de fournisseurs fiables, soit directement du fabricant, soit d'un distributeur reconnu.
- Les lunettes de soleil, même de bonne qualité et de teinte très foncée, ne constituent pas une protection suffisante dans ce contexte.
- Une supervision doit être mise en place pour tous les enfants ainsi que pour les jeunes et les adultes qui peuvent avoir des difficultés à assurer leur propre sécurité.
- Il est important de se rappeler qu'il ne faut jamais regarder le soleil sans lunettes d'éclipse spécialement conçues à cet effet. Il convient de noter qu'en mettant ou en enlevant les lunettes, les personnes doivent éviter de regarder le soleil par accident.

Plus d'informations

- Lors d'une éclipse solaire, les nombreux mécanismes qui protègent normalement les yeux (détournement instinctif du regard, réflexe de fermeture des paupières, larmoiement) sont réduits ou absents, car la luminosité du soleil est plus faible. Cependant, le rayonnement solaire étant tout aussi intense, il peut endommager la rétine de l'œil et provoquer des troubles permanents de la vision.
- Étant donné que la rétine ne possède pas de récepteurs de sensibilité, aucune douleur n'est ressentie dans les yeux en cas d'exposition nuisible.
- Les risques ophtalmologiques associés sont les suivants :
 - **Lésions rétinienne**s : Elles sont indolores lors de l'exposition mais peuvent être permanentes. Après une exposition importante, un trou maculaire peut apparaître et rester au milieu du champ de vision de la personne. Cela crée une tache sombre ou floue permanente au milieu du champ de vision. Cette réduction de la vision se produit alors avec un certain retard, c'est-à-dire plusieurs heures après l'observation du soleil.
 - **Lésions cornéenne**s : Ces lésions douloureuses entraînent une forte baisse de l'acuité visuelle et une intolérance à la lumière.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant :

[Se préparer à l'éclipse solaire du 8 avril 2024 au Québec – Gouvernement du Québec](#)

Cordialement,



George Singfield
Directeur général
Director General